

Envejecimiento Activo en el marco de la crisis económica que enfrenta Venezuela Año 2016

Kenny Rodríguez Díaz

El problema

El concepto de Envejecimiento Activo fue definido en 1999 por la Organización Mundial de la Salud como "el proceso de optimización de las oportunidades de salud, participación y seguridad con el fin de mejorar la calidad de vida a medida que las personas envejecen"... Ahora bien... ¿Cuál es el significado real de esta definición, de este concepto más allá de lo que expresan sus propias palabras? Desglosemos los conceptos que conforman el concepto primario para ayudarnos en ese fin:

Optimización: Nos encontramos frente a la acción y efecto de optimizar. Que a su vez es buscar la mejor manera, aplicar las mejores estrategias para obtener los mejores resultados.

Y ¿qué es lo que se debe optimizar a la hora de pensar en un envejecimiento activo? Pues el mismo concepto lo dice: La salud, la participación y la seguridad.

Cuando pensamos en la salud podríamos cometer el error de pensar que se refiere únicamente a la condición física de un individuo... sin embargo, nada más lejos de la realidad. El término salud implica en este caso, de acuerdo a la definición de la misma OMS, "... un estado de completo bienestar físico, mental y social, y no solamente la ausencia de afecciones o enfermedades"ⁱ

Sigamos desglosando el concepto y busquemos ahora el término: Participación.

La participación es el aporte que el individuo genera a la consecución de un fin. Es un trabajo que nos hace pensar en las acciones que uno como ser humano puede

Envejecimiento Activo en el marco de la crisis económica que enfrenta Venezuela

ejercer a fin de lograr la meta y en este caso no se trata sólo de una meta física, sino como ya expresamos social, emocional, psicológica.

El adulto mayor entonces dentro del marco de esta propuesta asume un papel protagónico y participativo en la salud social de un país, de un entorno o comunidad. Y comprender esto, es asumir que estamos frente a una sociedad madura en este sentido.

Lamentablemente nos encontramos (y no es nuevo decirlo pues hay muchos estudios que lo avalan) frente a una total discriminación sobre el potencial participativo del adulto Mayor en una sociedad “moderna” dónde el adelanto tecnológico y la rapidez en los asuntos son lo que aparentemente dominan el progreso y la evolución.

Cicerón a los 70 años escribe en su libro “De Senectute” algo realmente cierto “La vejez aparta de las actividades. ¿De cuáles?” (op.cit, VI), “Y los que dicen que la vejez no es apta para gestionar cosas no aducen nada.../...Las cosas grandes no se hacen con las fuerzas o la rapidez o agilidad del cuerpo sino mediante el consejo, la autoridad y la opinión; cosas de las que la vejez no sólo no está huérfana sino que incluso suele acrecentarlas (...) Así pues, la vejez es honorable si ella misma se defiende, si mantiene su derecho, si no es dependiente de nadie y si gobierna a los suyos hasta el último aliento... (...) -y en las relaciones con los amigos y la participación social- Estoy disponible para mis amigos, acudo con frecuencia al Senado, y espontáneamente aporto mis ideas muy pensadas”ⁱⁱ

Al leer esto, nos queda aún más claro el concepto de participación, como la potencialidad de aporte individual a la sociedad y a su propio bienestar, que cada ser humano posee de acuerdo a sus propias capacidades. Y esto es precisamente lo que subraya Cicerón como una capacidad intrínseca del adulto Mayor ante lo cual asume otra característica ineludible: La independencia. “la vejez es honorable si mantiene su derecho, si no es dependiente de nadie y si gobierna a los suyos hasta el último aliento” refiriéndose con esta última frase al respeto moral de su propia participación.

Seguridad: Este es el tercer término acuñado en el concepto y está contemplada en múltiples instrumentos internacionales y en nuestra Constitución Nacional (República Bolivariana de Venezuela).

Veamos:

Según La Declaración Universal de Derechos Humanos en su Artículo 22 dice textualmente “Toda persona, como miembro de la sociedad, tiene derecho a la seguridad social, y a obtener, mediante el esfuerzo nacional y la cooperación internacional y en conformidad con la organización y los recursos de cada Estado, *la satisfacción de los derechos económicos, sociales y culturales, indispensables a su dignidad y al libre desarrollo de su personalidad.*”

En la Carta Democrática Interamericana en su artículo 13 se expone textualmente “La promoción y observancia de los derechos económicos, sociales y culturales son consustanciales al desarrollo integral, al crecimiento económico con equidad y a la consolidación de la democracia en los Estados del Hemisferio.”

En la Constitución Nacional de la República Bolivariana de Venezuela en su artículo 19 dice: “El Estado garantizará a toda persona, conforme al principio de progresividad y sin discriminación alguna, el goce y ejercicio irrenunciable, indivisible e interdependiente de los derechos humanos. Su respeto y garantía son obligatorios para los órganos del Poder Público, de conformidad con esta Constitución, con los tratados sobre derechos humanos suscritos y ratificados por la República y con las leyes que los desarrollen”

Luego en su artículo 83 se lee: “«Toda persona tiene derecho a la Seguridad Social como servicio público de carácter no lucrativo, que garantice la salud y asegure protección en contingencias de maternidad, paternidad, enfermedad, invalidez, enfermedades catastróficas, discapacidad, necesidades especiales, riesgos laborales, pérdida de empleo, desempleo, vejez, viudedad, orfandad, vivienda, cargas derivadas de la vida familiar y cualquier otra circunstancia de previsión social.»

Es así que dentro de la normativa de nuestro país y la sujeción a los tratados internacionales de Derechos Humanos, su artículo 19 puede invocar su conformidad

Envejecimiento Activo en el marco de la crisis económica que enfrenta Venezuela

al texto del Artículo 22 de la Declaración Universal de los Derechos Humanos ya citado *“la satisfacción de los derechos económicos, sociales y culturales, indispensables a su dignidad y al libre desarrollo de su personalidad”*

Resumiendo podemos obtener una aclaración bastante gráfica del concepto de envejecimiento activo en el que comprendemos ahora mejor, se involucran una serie de circunstancias necesarias para poder llevarse a cabo.

Veamos:

Envejecimiento Activo "el proceso de optimización de las oportunidades de salud, participación y seguridad con el fin de mejorar la calidad de vida a medida que las personas envejecen"..."

O

El proceso mediante el cual se logra de manera eficiente, utilizando de manera óptima las estrategias necesarias para lograr “un estado de completo bienestar físico, mental y social”, participación y seguridad social entendiéndose esta última como “la satisfacción de los derechos económicos, sociales y culturales, indispensables a su dignidad y al libre desarrollo de su personalidad” con el fin de mejorar la calidad de vida de las personas que envejecen.

Esto en resumidas cuentas es lo que ha sido considerado “envejecimiento activo” desde su conceptualización por la OMS en 1999.

Ahora bien,

¿Es posible lograr un envejecimiento activo sin seguridad social?

¿Es factible una participación sin esperanzas?

¿Es viable la salud sin bienestar psicológico o emocional?

¿Es indispensable la existencia de bienestar físico, mental y social para poder alcanzar un envejecimiento activo?

¿Se puede?

¿Se puede alcanzar la independencia sin independencia económica?

Envejecimiento Activo en el marco de la crisis económica que enfrenta Venezuela

Si la respuesta es No pues entonces estamos frente a un tremendo problema, no sólo social, sino humanitario.

Y esto no es nuevo... para nada. No es la panacea ni tampoco una contribución que mis palabras hacen frente a la situación económica que vive mi país en el que se incluye el Adulto Mayor en Mayúsculas.

Algunos la eluden y prefieren no hablar de esto para no “meterse pa’ lo hondo” como dicen en mi país, otros la reclaman y le dan un matiz político colocándolo como bandera, otros la lamentan y se proclaman en angustia y desesperación y algunos se “ponen históricos” (como también dicen en Venezuela) buscando causas pero no soluciones.

Se habla de un colectivo empobrecido pero poco he escuchado hablar del tremendo cuadro de depresión y malestar psicológico, moral y emocional en el que se está sumergiendo gran parte de la población (por no decir la mayoría).

Y ese es el planteamiento secundario de esta investigación comenzando con las preguntas sobre la viabilidad en estas condiciones (psicológicas) del logro de un envejecimiento activo en esta sociedad.

Por un momento quise, deseé con todas mis fuerzas que la percepción del problema fuese parte de mi propia manera de ver la realidad. Ya he escrito muchísimo sobre la importancia de ver la realidad desde diversos puntos de vista o diversos escenarios, que una misma realidad puede ser percibida de diferentes maneras por diferentes personas y eso depende de la manera de pensar, y esta misma manera de pensar que condiciona la manera de interpretar la realidad, produce las emociones e incluso la realidad que estamos experimentando.ⁱⁱⁱ Lo deseé como si se tratara de una necesidad de aferrarme a la posibilidad de que mi percepción fuese un error de interpretación de la realidad y no la realidad misma... Así que decidí preguntar, preguntarle a mi mamá una mujer de 65 años y a mi papá un hombre de 67 años y su percepción de la realidad era quizá peor que la mía... pensé en ese momento que esto podría deberse a que se trataba de mi núcleo familiar, que la percepción de la realidad era condicionada a paradigmas familiares y el escenario podía ser más prometedor que lo que éramos capaces de percibir.

Pensé en un instrumento de medición que contemplara 4 variables:

La situación económica

La escasez

El enfrentamiento al cambio

Las emociones que dichas situaciones producen en el adulto mayor

Mi mamá en ese momento participó me ayudó a realizar el instrumento de encuesta haciendo honor a Cicerón me “aportó sus ideas muy pensadas” para lograrlo.^{iv}

La encuesta no sólo determinó el problema y las emociones que se originan con el problema sino que arrojó otro dato importante: Miedo a expresar las opiniones libremente.

De 346 personas sólo 110 colocaron algún dato de identificación. La participación aumentó cuando dejé como campo no obligatorio la identificación pudiendo dar las respuestas de manera anónima.

Para esta investigación tomamos como población las personas Adultos Mayores de 60 años que tuvieran cuentas de Facebook en Venezuela. Suma que alcanza las 490.000 personas según Facebook.

La encuesta se realizó mediante el Formulario de Google Drive y se publicó en mi página del Facebook “La Infelicidad como síntoma” (Libro) que cuenta con 5316 seguidores.

Este fue el alcance de la publicación dirigida a personas mayores de 60 años

Envejecimiento Activo en el marco de la crisis económica que enfrenta Venezuela

Detalles de la publicación Puede haber un retraso en las estadísticas del informe con respecto a los datos de las publicaciones

La Infelicidad como Síntoma
Publicado por Kenny Rodriguez D [?] · 28 de mayo a las 15:59 ·

En este momento me encuentro haciendo una investigación sobre el impacto que tiene en el adulto mayor venezolano la situación económica en Venezuela. Puedes colaborar aplicando esta encuesta a las personas mayores de 60 años que conoces o llenándola si tienes esa edad o más. Mil gracias.... tu aporte es importante!

Situación económica en Venezuela y su impacto en el Adulto Mayor

Por favor realiza esta encuesta a las personas mayores de 60 años con quienes tienes contacto para que puedas contribuir con esta investigación.
Mil gracias por tu apoyo! Un gran saludo Kenny

* Required

Nombre del encuestador *

Your answer

Dirección de correo del encuestador *

Your answer

Situación económica en Venezuela y su impacto en el Adulto Mayor

22 594 Personas alcanzadas

201 Reacciones, comentarios y veces que se ha compartido

68 Me gusta	57 En la publicación	11 En veces compartido
2 Me entristece	2 En la publicación	0 En veces compartido
1 Me enfada	0 En la publicación	1 En veces compartido
35 Comentarios	31 En la publicación	4 En el contenido compartido
95 Veces que se ha compartido	94 En la publicación	1 En el contenido compartido

1674 Clics en publicaciones

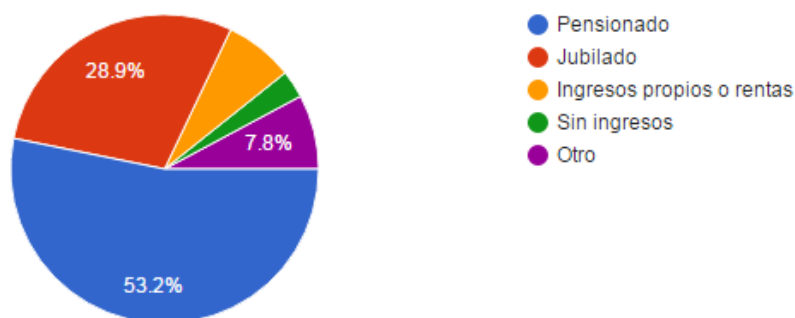
4 Visualizaciones de fotos	1425 Clics en el enlace	245 Otros clics
--------------------------------------	-----------------------------------	---------------------------

Como podemos observar de las 22.594 personas que alcanzaron a ver la publicación sólo 1425 personas (6,30%) hicieron clic en el enlace y vieron la encuesta pudiendo decidir si la respondían o no.

De esas 1425 personas que consideraremos la población 346 personas la respondieron lo que representa un 24,28%, muestra representativa de la población que accedió a la encuesta.

Veamos los resultados:

Fuentes de ingreso (346 respuestas)



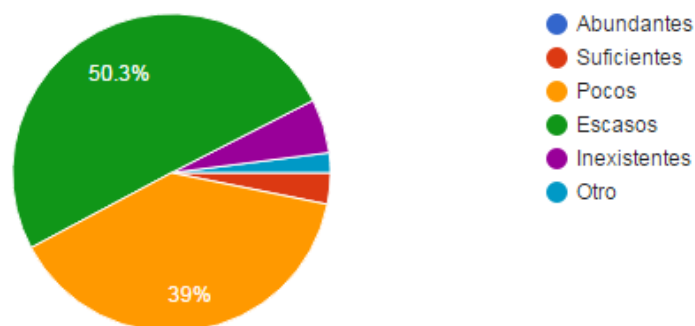
Envejecimiento Activo en el marco de la crisis económica que enfrenta Venezuela

El 53,2% respondió ser Pensionado, mientras que el 28,9 manifestó ser Jubilado. Sólo un 7.8% indicó estar sin ingresos

Con respecto a la variable para medir la satisfacción de las necesidades en relación a la situación económica personal

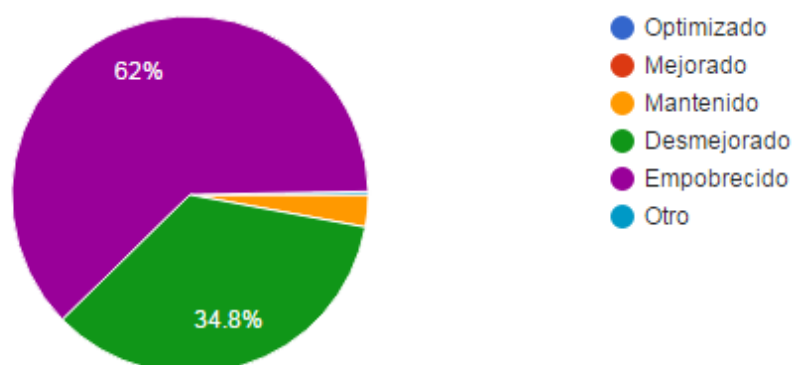
Se realizaron las siguientes preguntas:

Consideras que tus ingresos económicos son (346 respuestas)



El 50% considera que sus ingresos son escasos, el 39% que son pocos. Por lo que podemos notar que el 89% se encuentra inconforme con su nivel de ingresos.

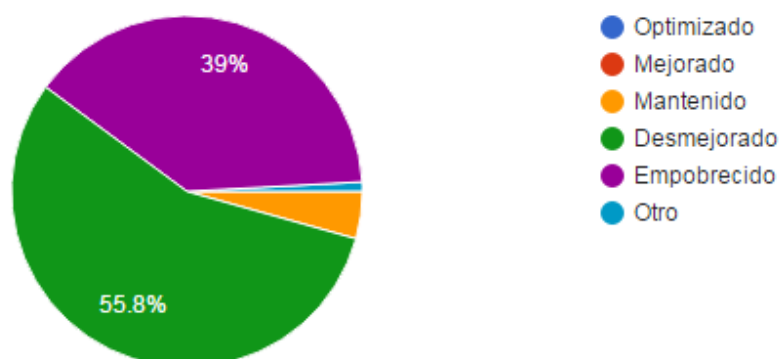
Durante el 2016 tu situación económica se ha (345 respuestas)



Envejecimiento Activo en el marco de la crisis económica que enfrenta Venezuela

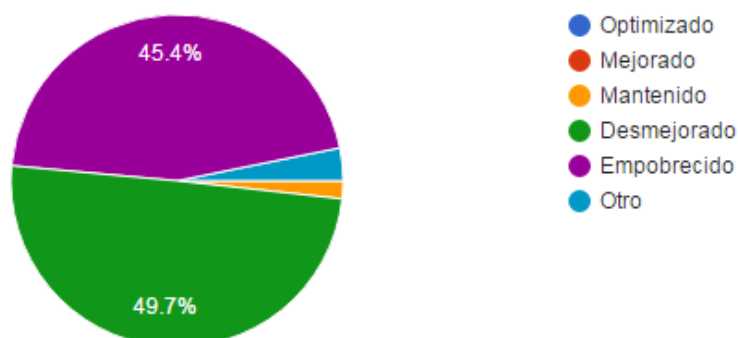
El 62% piensa que se ha empobrecido durante el año 2016 mientras que el 34,8% piensa que ha desmejorado. Lo que indica una insatisfacción económica del 96,8% de la población.

Consideras que tu alimentación se ha (346 respuestas)



El 55,8 considera que se ha desmejorado en relación a la manera de alimentarse mientras que el 39% considera que se ha empobrecido. Lo que implica un descontento en relación a la alimentación del 94,8%

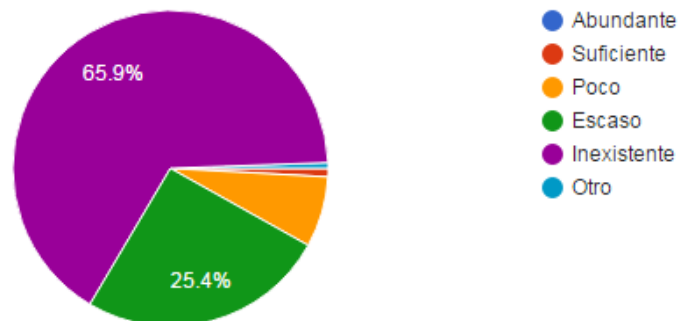
El acceso a tus medicinas se ha (346 respuestas)



El 49,7% considera que el acceso a las medicinas se ha desmejorado, mientras que el 45,4% considera que se ha empobrecido. Lo que indica una insatisfacción del 95,1% en relación a la posibilidad de acceso a las medicinas.

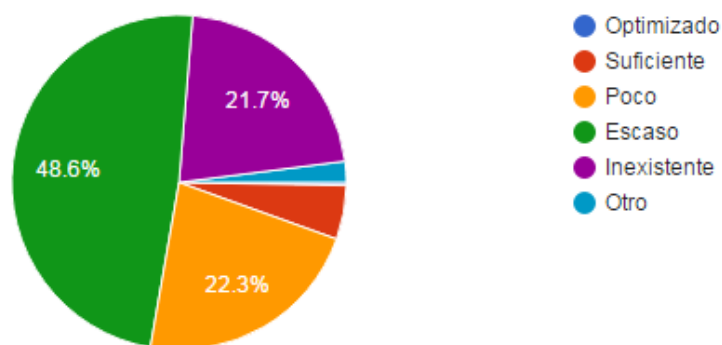
Tus ingresos económicos te permiten realizar actividades recreativas de manera

(346 respuestas)



El 65,9% indica no poder realizar actividades recreativas a causa de su situación económica y el 25,4% refiere poder recrearse escasamente. Lo que muestra insatisfacción en cuanto a la posibilidad de recrearse de un 91,3% de la población encuestada.

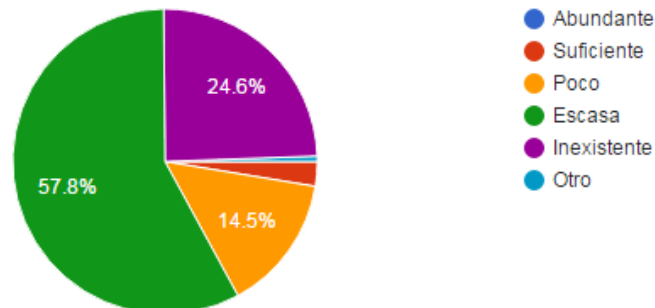
Actualmente tu asistencia al control médico habitual es (346 respuestas)



El 48,6% considera que su acceso al control médico habitual es escaso mientras que el 21,7% afirma que es inexistente. Lo que genera un impacto negativo del 70,3%

Te permiten tus ingresos acceder a todos los productos de cuidado personal de manera

(346 respuestas)



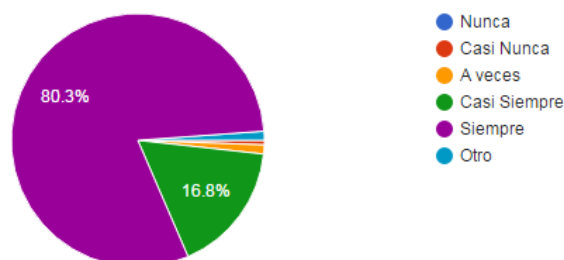
Un 57,8% indica dificultades para acceder a los productos de cuidado personal a causa de los ingresos mientras que un 24,6% afirma no poder adquirir los productos de cuidado personal. Lo que indica una insatisfacción del 82,4% de los encuestados.

Conclusión en la primera variable

Los resultados reflejan una insatisfacción que alcanza un 88,53% en relación a la posibilidad de satisfacer las necesidades de alimentación, cuidado personal, salud y recreación a causa de la situación económica personal.

Segunda Variable Escasez

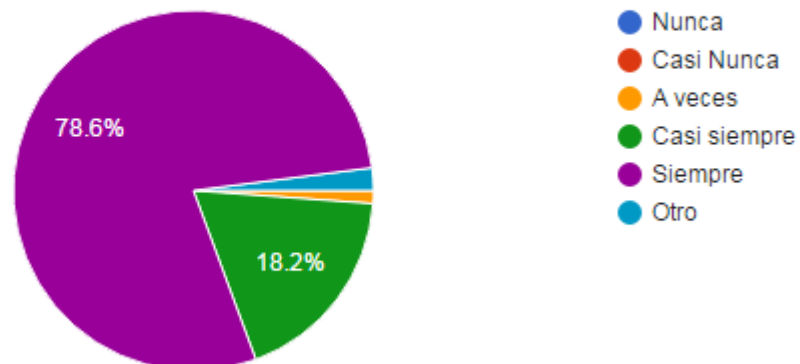
Consideras que hay escasez en el rubro de alimentos (346 respuestas)



Envejecimiento Activo en el marco de la crisis económica que enfrenta Venezuela

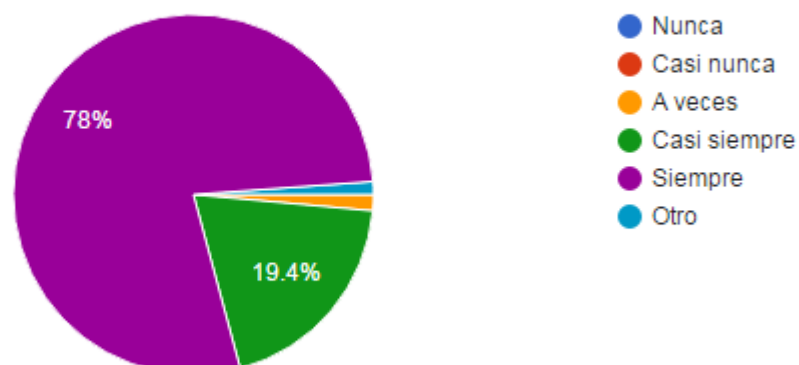
El 80,3% considera que siempre hay escasez en el rubro de alimentos mientras que el 16,8% afirma que casi siempre hay escasez. Lo que muestra que el **97.1% de la población ha vivido siempre o casi siempre problemas de escasez de alimentos.**

Consideras que hay escasez en Medicinas (346 respuestas)



El 78,6% se ha topado con escasez en el área de medicinas siempre mientras que el 18,2% afirma que esto lo percibe casi siempre. Lo que indica que **el 96,8% de nuestros adultos mayores tiene dificultad para adquirir sus medicinas a causa de la escasez**

Consideras que hay escasez en Artículos de cuidado personal



El 78% indica tener *siempre* problemas para adquirir productos de cuidado personal a causa de la escasez mientras que el 19,4% afirma que casi siempre enfrenta esta situación. Lo que indica una **dificultad para adquirir productos de cuidado personal a causa de la escasez que afecta al 97,4% de la población** de adultos Mayores.

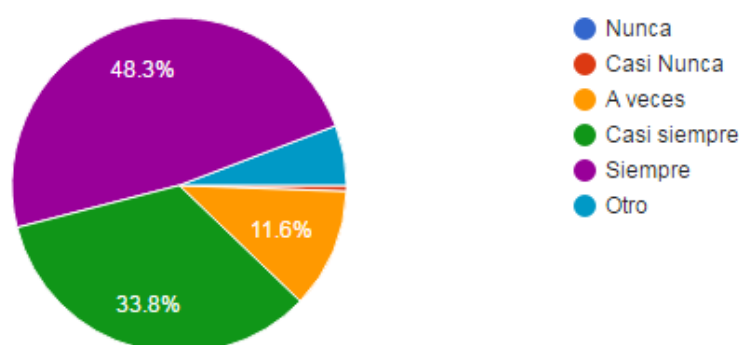
Conclusión en la segunda variable

Los resultados reflejan **dificultad para adquirir alimentos, medicinas y artículos de cuidado personal a causa de la escasez que afecta al 97.1% de la población** de Adultos Mayores encuestados.

Tercera Variable

Necesidad de asumir cambios

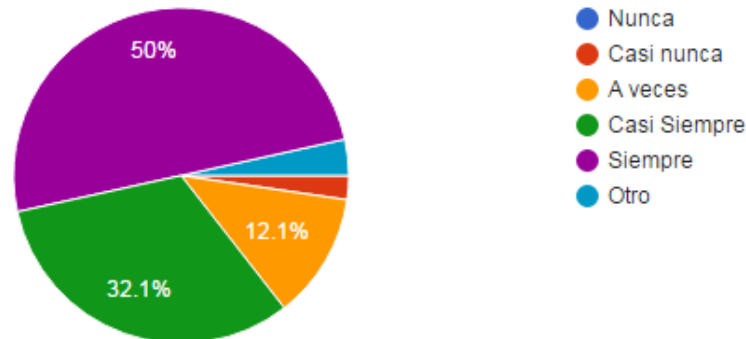
Haz tenido que cambiar tus hábitos alimenticios a causa de la escasez?
(346 respuestas)



El 48,3% afirma tener que cambiar siempre sus hábitos alimenticios a causa de la escasez mientras que el 33,8% admite tener que hacerlo casi siempre. Esto refleja que un **82,1% de la población encuestada necesita estar cambiando constantemente sus hábitos alimenticios a causa de la escasez.**

Has tenido que cambiar tus hábitos alimenticios a causa de tu situación económica?

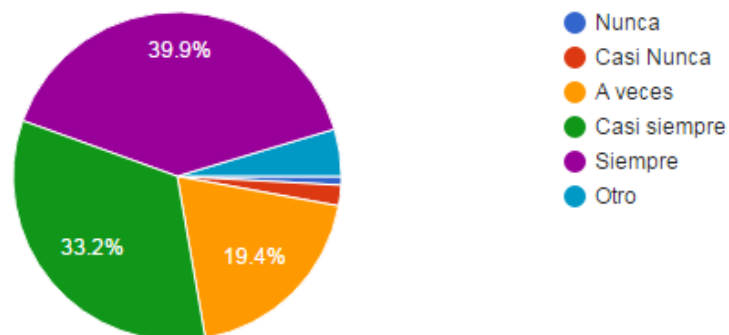
(346 respuestas)



El 50% afirma que siempre debe hacer cambios en los hábitos alimenticios a causa de la situación económica mientras que el 32,1% afirma tener que enfrentarse a ello casi siempre. Esto refleja **que un 82,1% de la población encuestada necesita estar cambiando constantemente sus hábitos alimenticios a causa de su situación económica.**

Has tenido que cambiar tus hábitos o tratamientos médicos a causa de la escasez

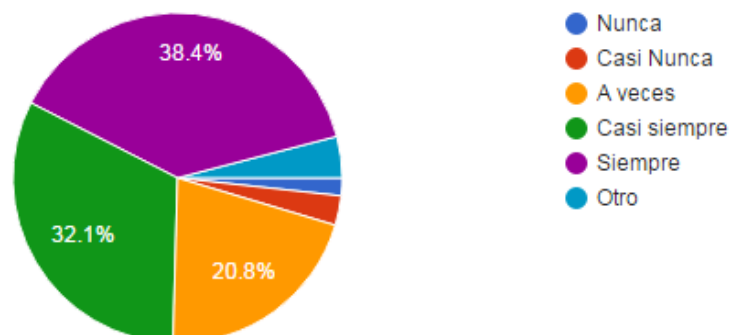
(346 respuestas)



El 39,9% indica que siempre tiene que cambiar hábitos o tratamientos médicos a causa de la escasez mientras que el 33,2% manifiesta hacerlo casi siempre. Esto refleja **que un 73,1% de la población encuestada necesita estar cambiando constantemente sus tratamientos médicos a causa de la escasez.**

Has tenido que cambiar tus hábitos o tratamientos médicos a causa de tu situación económica

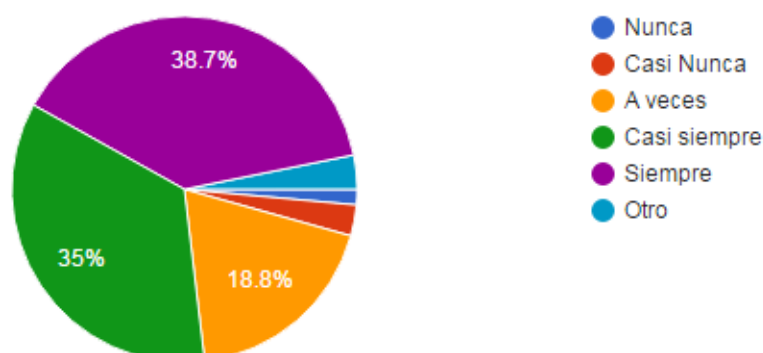
(346 respuestas)



El 38,4% indica que siempre tiene que cambiar hábitos o tratamientos médicos a causa de su situación económica mientras que el 32,1% manifiesta hacerlo casi siempre. Esto refleja **que un 70,5% de la población encuestada necesita estar cambiando constantemente sus tratamientos médicos a causa de su situación económica.**

Has tenido que cambiar tus hábitos de cuidado personal a causa de la escasez

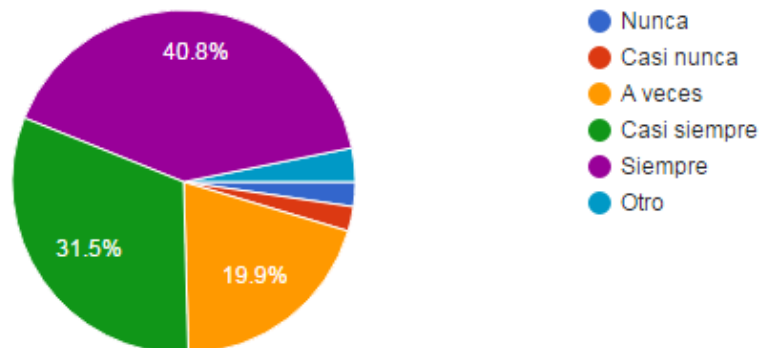
(346 respuestas)



El 38,7% indica que siempre tiene que cambiar hábitos de cuidado personal a causa de escasez mientras que el 35% manifiesta hacerlo casi siempre. Esto refleja **que un 73,7% de la población encuestada necesita estar cambiando constantemente sus hábitos de cuidado personal a causa de la escasez**

Has tenido que cambiar tus hábitos de cuidado personal a causa de tu situación económica

(346 respuestas)



El 40,8% indica que siempre tiene que cambiar hábitos de cuidado personal a causa de su situación económica mientras que el 31,5% manifiesta hacerlo casi siempre. Esto refleja **que un 72,3% de la población encuestada necesita estar cambiando constantemente sus hábitos de cuidado personal a causa de su situación económica**

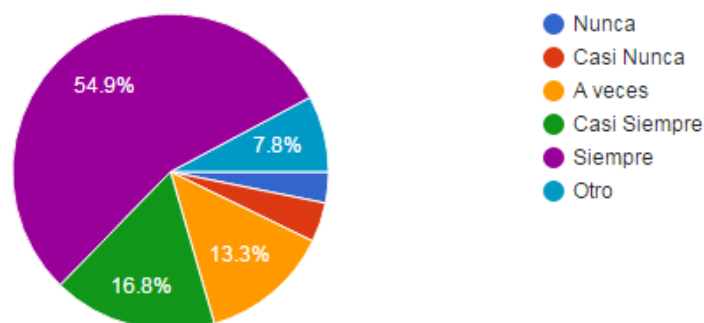
Conclusión en la tercera variable

Los resultados reflejan **que un 75,63% de la población encuestada necesita estar cambiando constantemente sus hábitos de cuidado personal, alimentación y tratamientos médicos a causa de su situación económica o de la escasez en el país. Siendo el sector más afectado en esta media el rubro de alimentos ya que en ambas preguntas un 81,2% de la población indica tener que hacer cambios constantes de sus hábitos alimenticios a causa de su situación e**

Variable cuarta Forma de adquirir los productos básicos

Has tenido que realizar largas colas de pie para adquirir productos básicos o Servicios

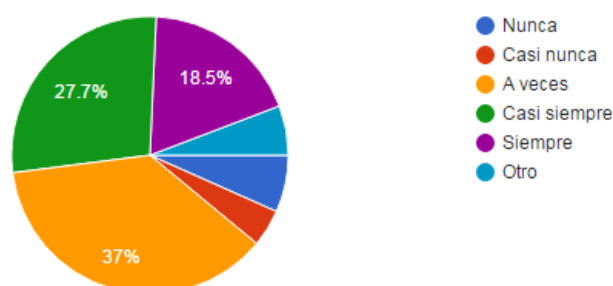
(346 respuestas)



El 54,9% indica que para adquirir los productos básicos tiene que hacer **Siempre** largas colas de pie, mientras que el 16,8% afirma que debe hacerlo **Casi siempre**. **Lo que muestra que el 71,7% de nuestros adultos mayores debe hacer largas colas^v para adquirir los productos básicos o servicios.** Tomando en cuenta que en una sola no se compra todo lo necesario sino uno que otro producto que se consigue estamos frente a constantes colas que deben hacer nuestros adultos mayores para adquirir los productos esenciales.

Has tenido que adquirir productos básicos "bachaqueados" o revendidos con sobre precio

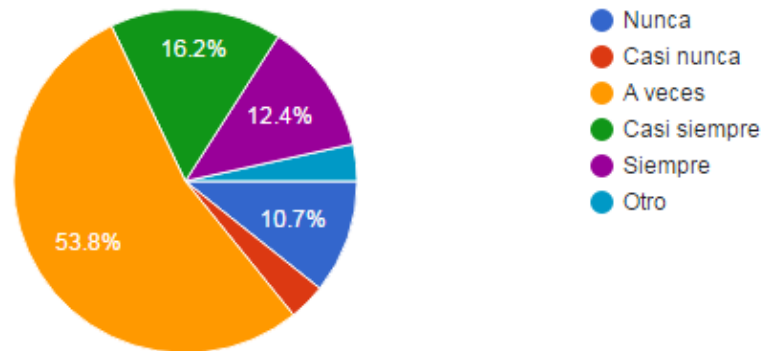
(346 respuestas)



El 27,7% indica que **Casi siempre se ve en la necesidad de comprar productos bachaqueados^{vi}** mientras que el 18,5% indica que **siempre** debe adquirir los productos de esa manera. **Lo que indica que el 46.2% de la población Adulto**

Mayor venezolano requiere abastecerse de los productos básicos a sobreprecio a pesar de su situación económica.

Has tenido que hacer trueques para abastecerte de productos básicos
(346 respuestas)



El 16,2% indica que casi siempre recurre a los trueques^{vii} para abastecerse mientras el 12,4% manifiesta que lo hace siempre. Un 58,3% afirma hacerlo “a veces”. **Lo que indica que un 28,6% de la población Adulto Mayor ha tenido que recurrir a los trueques con frecuencia para abastecerse de productos básicos.**

Conclusiones de la cuarta Variable

En cuanto a la forma de abastecerse de los productos básicos

El 71,7% se abastece haciendo largas colas para poder comprar

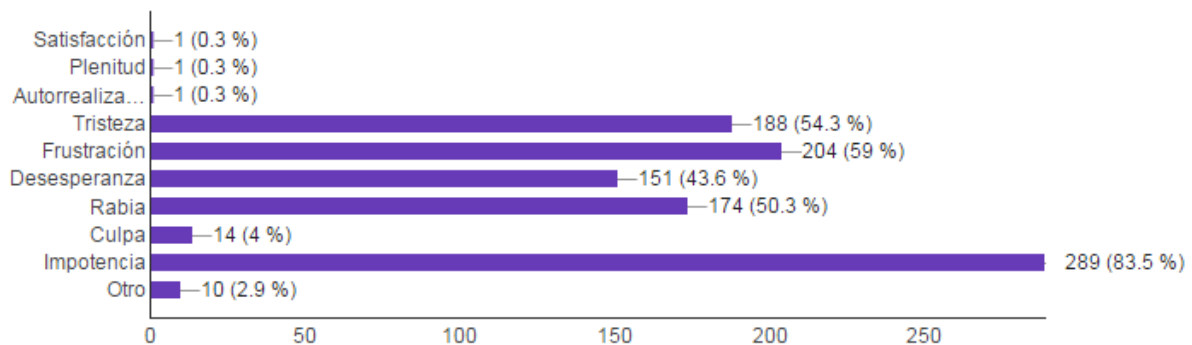
El 46,2% se abastece comprando productos “Bachaqueados”

El 28,6% recurre a trueques para poder adquirir los productos básicos.

Quinta Variable las emociones de nuestros adultos Mayores

Frente a tu situación económica sientes (puedes elegir más de una opción)

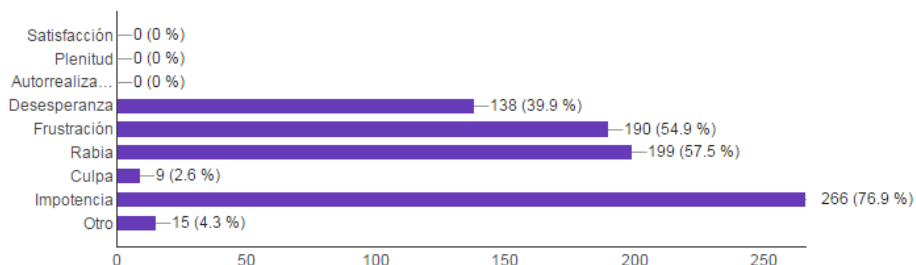
(346 respuestas)



Frente a su situación económica

99,7% indica sentir emociones negativas que van desde la tristeza, la frustración, desesperanza, Rabia, culpa e impotencia. Siendo la impotencia^{viii} la emoción predominante con un 83,5% de personas que admitieron sentir esta emoción.

Frente a la situación económica del país sientes (346 respuestas)

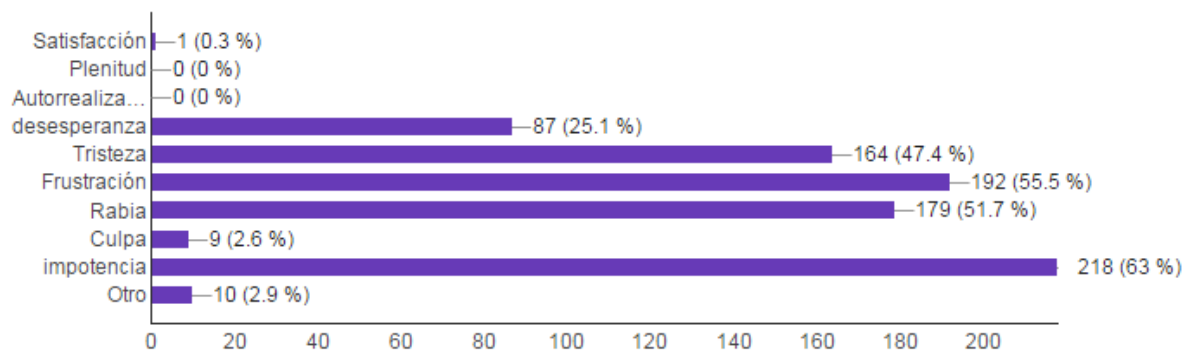


Frente a la situación económica del país

El 100% indica sentir emociones negativas que van desde la tristeza, la frustración, desesperanza, Rabia, culpa e impotencia. Siendo la impotencia la emoción predominante con un 76,9% de personas que admitieron sentir esta emoción.

Envejecimiento Activo en el marco de la crisis económica que enfrenta Venezuela

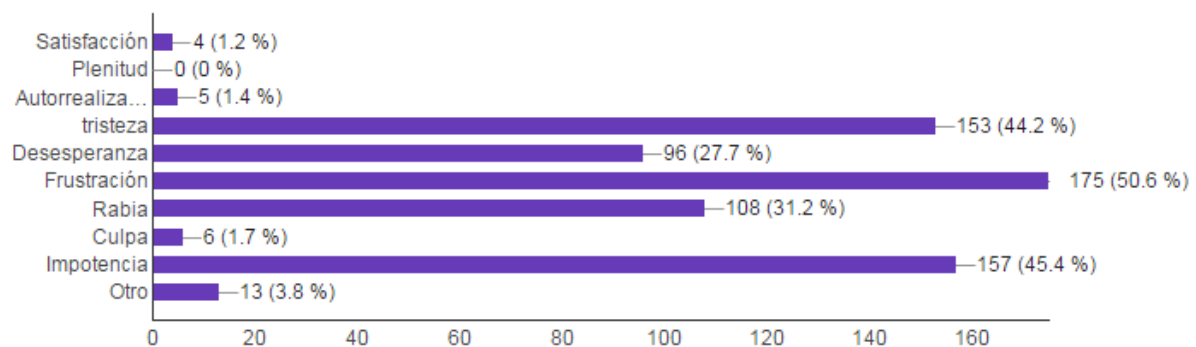
Al tratar de abastecerse con los productos básicos sientes (346 respuestas)



Frente a los problemas de abastecimiento

El 100% indica sentir emociones negativas que van desde la tristeza, la frustración, desesperanza, Rabia, culpa e impotencia. Siendo la impotencia la emoción predominante con un 63% de personas que admitieron sentir esta emoción.

Al querer hacer actividades recreativas sientes (346 respuestas)



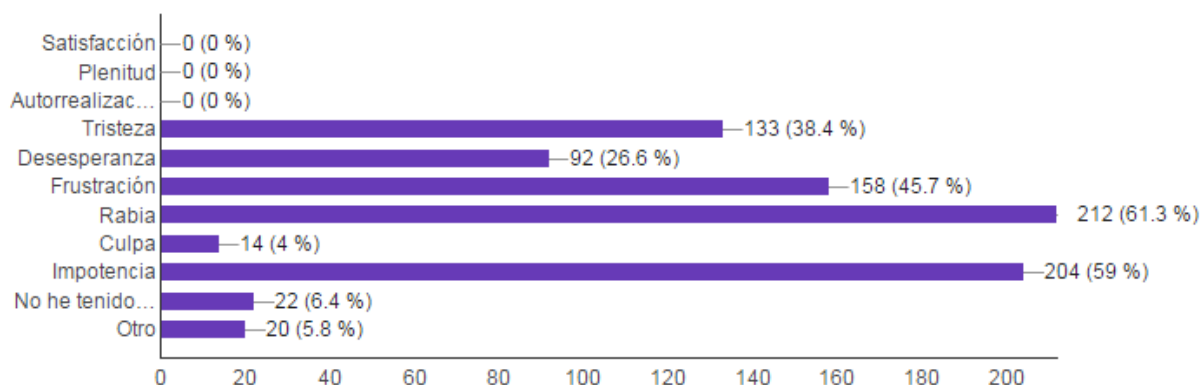
Frente a la posibilidad o no de recrearse

El 100% indica sentir emociones negativas que van desde la tristeza, la frustración, desesperanza, Rabia, culpa e impotencia. Siendo la frustración la emoción predominante con un 50,3% de personas que admitieron sentir esta emoción.

Envejecimiento Activo en el marco de la crisis económica que enfrenta Venezuela

Al enfrentarte a las colas para adquirir los productos básicos o servicios sientes

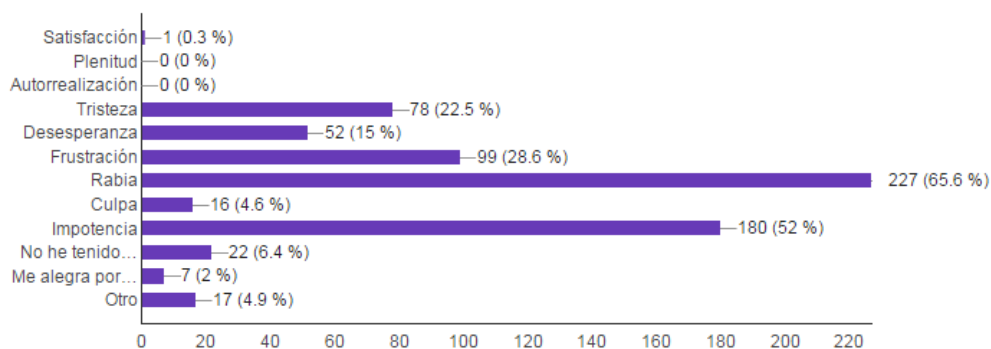
(346 respuestas)



Frente a la necesidad de hacer colas para abastecerse

El 100% indica sentir emociones negativas que van desde la tristeza, la frustración, desesperanza, Rabia, culpa e impotencia. Siendo la Rabia la emoción predominante con un 61,3% de personas que admitieron sentir esta emoción.

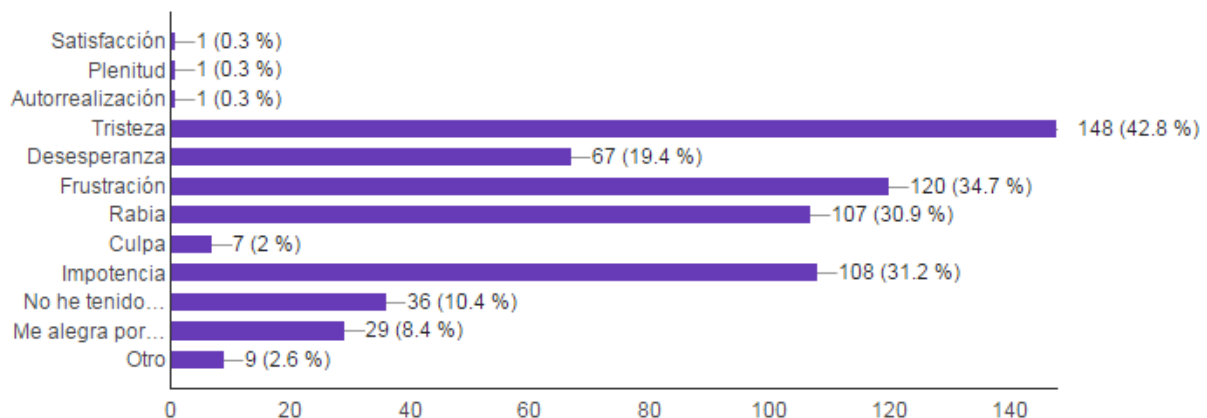
Al enfrentarte al bachaqueo sientes (346 respuestas)



Frente a la necesidad de comprar productos bachaqueados para abastecerse

El 100% indica sentir emociones negativas que van desde la tristeza, la frustración, desesperanza, Rabia, culpa e impotencia. Siendo la Rabia la emoción predominante con un 65,6% de personas que admitieron sentir esta emoción.

Al enfrentarte a la necesidad de hacer trueques sientes (346 respuestas)



Frente a la necesidad de hacer trueques para abastecerse

El 81,2% indica sentir emociones negativas que van desde la tristeza, la frustración, desesperanza, Rabia, culpa e impotencia. Siendo la tristeza la emoción predominante con un 42,8% de personas que admitieron sentir esta emoción.

Conclusión de la Quinta Variable

El 100% de los encuestados manifiesta sentir emociones negativas de manera constante a causa de la situación económica que están enfrentando, a causa de la escasez y de la manera en que han debido abordar la situación para mantenerse.

Las emociones predominantes en esta población son la base de este estudio que de por sí plantea la justificación de la importancia de la misma y la necesidad de buscar soluciones reales a la crisis económica, social y psicológica que vive la población.

Se ha medido la percepción de un sector de la población, se ha medido lo que siente un sector de la población...

La realidad

Abordemos ahora la realidad a fin de contrastarla con la percepción de la realidad que tienen los adultos mayores encuestados...

Para ello copiaré textualmente los resultados de las investigaciones que se han realizado en este sentido, centrándome en temas como inflación y escasez real en Venezuela para este año 2016

El estudio más actualizado al que he logrado acceder es de Abril del 2016 realizado por el Centro de documentación y análisis para los trabajadores CENDA el cual transcribo a continuación:

“27 de Mayo del 2016

Canasta Básica. Abril 2016

RESUMEN EJECUTIVO REPORTE MENSUAL “CANASTA BÁSICA DE ALIMENTOS, BIENES Y SERVICIOS” ABRIL 2016

COSTO: BS. F. 162.033,02

VARIACIÓN INTERMENSUAL: 25,5%/Bs. 32.896,05

*La Canasta Básica de Alimentos, Bienes y Servicios está conformada por el costo mensual de los ALIMENTOS (Canasta Alimentaria de los Trabajadores/compuesta por un total de 60 productos de consumo básico), más los ARTÍCULOS DE HIGIENE PERSONAL Y ASEO DEL HOGAR (un total de 15 art. indispensables para la higiene personal y el aseo del hogar), SERVICIOS PÚBLICOS BÁSICOS (gas, aseo, agua, luz eléctrica, teléfono y transporte público/tarifas mínimas); VIVIENDA (costo de alquiler y/o pago crédito hipotecario sectores populares de la gran Caracas/promedio), **SALUD (solo incluye artículos indispensables en una cruz roja hogareña/reposición cada tres meses)**, EDUCACIÓN (costo útiles, textos y uniformes escolares; no incluye costo de matrícula) Y VESTIDO Y CALZADO, siendo estos gastos los más significativos que tiene una familia trabajadora

venezolana, integrada por cinco (5) miembros, dos (2) de los cuales hipotéticamente trabajan y devengan salario mínimo. No incluye gastos en recreación.

Los datos, metodología y cálculos son propios, con recolección directa de la información en el Área Metropolitana de Caracas.

La Canasta Básica de Alimentos, Bienes y Servicios del mes de abril 2016 tuvo un costo de Bs. F. 162.033,02 presentando una variación intermensual de 25,5% /Bs. 32.896,05 mucho mayor a la registrada en el mes de marzo 2016 cuando presentó una variación de 15%.

UNA FAMILIA REQUIERE 14 SALARIOS MINIMOS PARA PODER CUBRIR SUS NECESIDADES BÁSICAS.

EL MAYOR IMPACTO DURANTE ESTE MES SE REGISTRO EN CUATRO GRUPOS DE LOS SIETE QUE CONFORMAN LA CANASTA:

“ARTÍCULOS DE HIGIENE PERSONAL Y DEL HOGAR”, “SERVICIOS PÚBLICOS BÁSICOS”, “ALIMENTOS” Y “SALUD”.

LA INFLACIÓN EN ARTÍCULOS DE USO PERSONAL ESTUVO DETERMINADA POR INCREMENTOS APLICADOS POR LOS REVENDEDORES, PRODUCTOS BÁSICOS PARA LA HIGIENE PERSONAL COMO CREMA DENTAL, PAPEL TOILET, PAÑALES, TOALLAS SANITARIAS, JABON DE BAÑO, **ALCANZA HASTA 8000% DE SOBREPREGIO. AL IGUAL QUE EN LOS ALIMENTOS CUYO SOBREPREGIO VA DESDE 300% HASTA 6000% EN RUBROS MUY SENSIBLES EN LA DIETA DEL VENEZOLANO COMO HARINA DE MAÍZ, PASTA, ARROZ; ASI COMO EN MARGARINA, ACEITE, AZUCAR, POLLO.** LOS SERVICIOS PÚBLICOS BÁSICOS POR EL AJUSTE DE Bs. 20 a Bs. 35 EN LAS RUTAS DEL TRANSPORTE PÚBLICO URBANO EN EL AREA METROPOLITANA DE CARACAS. Y POR EL INCREMENTO EN EL GASTO EN AGUA POTABLE. Y SALUD POR AJUSTES EN ART. INDISPENSABLES COMO ANALGESICOS, ANTIGRIPALES, ANTIPIRETICOS. Ver detalles en informe, tablas y gráficos. FUENTE: CENDA, datos, metodología y cálculos propios; y se sustenta en la recolección directa de la información en el área metropolitana de Caracas. ABRIL 2016.”^{ix}

Un pensionado gana actualmente Bs. 15.051

Con respecto a la escasez, el Banco Central de Venezuela publicó el 15 de Enero del 2016 en el Resultado del Índice Nacional de Precios al consumidor, producto interno bruto y balanza de pagos Tercer trimestre 2015^x la siguiente cifra:

El desabastecimiento de algunos productos es percibido por la población como uno de los principales problemas que aquejan al país, junto a la especulación y el acaparamiento. La apreciación de existencia de acaparamiento en el país se ubica en 87,0%.

Departamento de Información: 801.53.70/ 801.53.75

Crédito: BCV

En el marco de nuestra búsqueda de Datos actualizados sobre la situación económica y de escasez en Venezuela a fin de justificar y plantear el problema de esta investigación, Almagro, el 30 de Mayo del 2016 introduce ante la OEA una carta solicitando la aplicación de la Carta Democrática a Venezuela. Dentro del documento presentado se leen múltiples datos estadísticos que reflejan la situación en el país. Veamos

“La situación de un país con las reservas de petróleo más grandes del planeta, es crítica desde el punto de vista económico, social y humanitario. **El Fondo Monetario Internacional (FMI)** pronostica una reducción adicional del 8% del PIB en 2016. Se estima una inflación del 700%, el déficit fiscal es de 17% del PIB y la deuda externa es de US\$130 mil millones o 6 años de exportaciones de petróleo. Ya que la renta petrolera se ha visto afectada severamente por la caída de los precios del petróleo y Venezuela importa la mayor parte de lo que consume, el resultado ha sido la escasez de productos básicos, alimentos y medicamentos.

(...)

Se informa que **la escasez de medicamentos y equipos médicos es de 80%** (...) de acuerdo a la Encuesta de Condiciones de Vida 2015 (Encovi) elaborada por la

Universidad Católica Andrés Bello, la Universidad Central de Venezuela y la Universidad Simón Bolívar **85.3% de la población de ingreso es afectada por malnutrición.**

La pobreza medida por ingresos creció hasta 76% en 2015 de acuerdo a Encovi. Según el estudio, la pobreza de 2015 supera el nivel de pobreza del año del Caracazo de 1989 (58,9%)

La pobreza de hogares subió de en un [sic] 24,5% y la pobreza de individuos subió un 23,4% durante el mismo período de tiempo.

(...)

Según la Federación Farmacéutica Venezolana la escasez de medicinas en Venezuela se ubica en un 80% (...) el presidente de la Federación entrevistado en el programa “Por Dónde Vamos” de La Unión Radio el 19 de Mayo del 2016, indicó que **la situación se agudiza cada vez más, sobre todo para aquellos que distribuyen medicamentos para enfermedades crónicas. “La situación se encuentra sumamente crítica, pasamos al 85% de desabastecimiento en medicamentos”**

(...) La Junta directiva de la Sociedad Venezolana de Otorrinolaringología advirtió en febrero del 2016 que “debido a la escasez absoluta de medicamentos, especialmente antibióticos adecuados para contrarrestar gérmenes de las vías respiratorias, antiinflamatorios, esteroides locales y sistémicos, antialérgicos, descongestionantes, anti-vértigo, los pacientes no pueden recibir la terapia idónea observándose cada vez más un incremento en las complicaciones de estos casos, con riesgo potencial de fallecer el paciente, pudiendo ser entidades tratables, curables y prevenibles”. Ante la falta de medicamentos, la Sociedad Venezolana de Oftalmología, exhortó al Gobierno Venezolano y a la Asamblea Nacional, a “buscar una solución expedita a la creciente escasez de medicamentos e insumos médicos, que aqueja a toda la población”. Según esta Sociedad, la falta de productos oftalmológicos, equipos y medicamentos [sic] representa “una causa creciente de morbilidad y ceguera irreversible”

(...)

Envejecimiento Activo en el marco de la crisis económica que enfrenta Venezuela

La organización Acción Ciudadana contra el Sida reportó a principios de mayo del 2016 que las vidas y salud de más de 61 mil personas con VIH1 se encuentran en alto riesgo en Venezuela, puesto que los medicamentos antirretrovirales disponibles en los depósitos del Ministerio de Salud se agotarán totalmente el próximo Junio del 2016.

El problema no se limita únicamente a la falta de medicamentos, el sistema de salud en general está colapsando debido a la situación económica y la falta de inversión.

(...) El índice de escasez en algunos productos supera el 90% . Los datos de la encuesta de DATANALISIS mencionada anteriormente muestran porcentajes de escasez (...) la siguiente tabla muestra los índices de escasez para los productos básicos:

Aceite de maíz	95,5%
Aceite de mezcla vegetal	94%
Café Molido	83,6%
Leche en polvo en sobre	83,6%
Harina de Maíz	83,6%
Margarina	82,1%
Atún en aceite	82,1%
Azúcar	80,6%
Carne de Res	64,2%

(...)

[sobre las largas colas se lee el promedio y frecuencia de las mismas en el siguiente párrafo del texto citado y se advierte el cambio de hábitos alimenticios]

Debido al desabastecimiento, la gente en Caracas compraba alimentos cada 4.8 días en 2015 y cada 3 días en 2016, en promedio. Para ello, tuvieron que visitar 4.1 locales en 2015, y 4.8 locales en 2016; esperando un promedio de 3.23 horas en colas en 2015, y 4.42 horas en colas en 2016. Más de dos tercios de la población ha cambiado sus hábitos alimenticios por la crisis, y un cuarto de la población hace menos de tres comidas diarias.¹⁴

”

Análisis

Hemos visto que la percepción de la realidad que han manifestado los Adultos Mayores corresponde perfectamente a la realidad económica que está viviendo en la actualidad Venezuela. No hay problemas de percepción sino que es proporcional a la realidad misma.

Sin embargo, la forma en que esta situación se está asimilando en nuestra población en el sentido de las emociones que están generando, completamente negativas (desde la profunda tristeza, desesperanza, rabia, impotencia, culpa, frustración), representa un factor tan grave y preocupante como la crisis misma...

Ya Viktor Frankl había hablado de las neurosis colectivas y noogénas como una forma de respuesta emocional y psicológica a las épocas de crisis y recesión en los países y en el segundo caso a las épocas de falta de sentido que enfrenta el individuo en determinados momentos de su vida. Veamos las características de las mismas:

Neurosis Noógena: (El individuo) “Las neurosis noógenas tienen su origen no en lo psicológico, sino más bien en la dimensión noológica (del griego *noos*, que significa mente), de la existencia humana. Este término logoterapéutico denota algo que pertenece al núcleo "espiritual" de la personalidad humana.

No obstante, debe recordarse que dentro del marco de referencia de la logoterapia, el término "espiritual" no tiene connotación primordialmente religiosa, sino que hace referencia a la dimensión específicamente humana. (...)

Las neurosis noógenas no nacen de los conflictos entre impulsos e instintos, sino más bien de los conflictos entre principios morales distintos; en otras palabras, de los conflictos morales o, expresándonos en términos más generales, de los problemas espirituales, entre los que la frustración existencial suele desempeñar una función importante”.^{xi}

Es así cómo una de las características principales presentes en las neurosis noógenas tan comunes por cierto en nuestras sociedades actuales es en primer lugar la pérdida del sentido de la propia vida frente a las circunstancias externas, el

no encontrarse o no saber el por qué o para qué del sí mismo dentro de las circunstancias que les ha tocado vivir y por otra parte, la frustración existencial consecuencia de dichos procesos y entendida por Viktor Frankl en sus líneas como el proceso en el que la voluntad del sentido del hombre se ve frustrada “la aspiración humana por una existencia significativa y la frustración de este anhelo”^{xii}.

Ahora bien esta sensación de frustración existencial en el que todo lo que hemos hecho hasta ahora pareciera carecer de sentido frente a las circunstancias y esa sensación de vacío terrible que en muchos casos he podido advertir en el resultado de mi investigación no necesariamente debe constituir un proceso patológico en el individuo “La frustración existencial no es en sí misma ni patológica ni patógena. El interés del hombre, incluso su desesperación por lo que la vida tenga de valiosa es una *angustia espiritual*, pero no es en modo alguno una *enfermedad mental*.”^{xiii}

Ahora bien, frente a este punto:

¿cómo debe buscarse el cese de esa sensación de frustración existencial que he visto tan condicionada al cambio de la realidad o del entorno?

“La logoterapia difiere del psicoanálisis en cuanto considera al hombre como un ser cuyo principal interés consiste en cumplir un sentido y realizar sus principios morales, y no en la mera gratificación y satisfacción de sus impulsos e instintos ni en poco más que la conciliación de las conflictivas exigencias del ello, del yo y del super yo, o en la simple adaptación y ajuste a la sociedad y al entorno”.

Pues la respuesta como hemos visto no está en el entorno (o en tu capacidad de adaptarte a él) o en la sociedad (que cambie o que tú puedas adaptarte a las nuevas circunstancias)... sino en la capacidad que tenga el individuo no sólo de cumplir su sentido de vida y realizar sus principios morales y en la habilidad de encontrar (cuando no se encuentra) ese sentido y esos principios a pesar, por encima y a partir de las mismas circunstancias disonantes.

Esa es la solución al problema del conflicto del vacío existencial que además atrae esa apatía característica de la pérdida del sentido o de esa sensación de malestar causada por la frustración.

Es así como el individuo debe encontrar el propio poder creador dentro de la crisis que está enfrentando el colectivo pues de otro modo la causalidad de estar viviendo en tiempo presente, en este momento, hora y lugar las consecuencias de la crisis que vive el país en el que le ha tocado nacer o vivir, carecería de todo sentido. Y esa la búsqueda de ese sentido individual, es la consecución de esa trascendencia particular como ser humano, lo que representa el propio sentido de la vida.

Para ello no hay edad! Para ello sólo hay que ser doliente de la crisis que le ha tocado vivir y vivirla de una manera que haga que valga la pena haberla vivido y ojalá superado. De otra manera esa misma crisis pasará por encima de él y no él por encima de la crisis.

Es un asunto filosófico este que va más allá de lo psicológico aunque lo incluye. Y es precisamente lo que hace que Viktor Frankl encuentre más ventajas que desventajas en la crisis para el logro de la trascendencia del ser humano.

La ventaja de la crisis dentro del individuo:

“Cierto que la búsqueda humana de ese sentido y de esos principios puede nacer de una tensión interna y no de un equilibrio interno.

Ahora bien, “precisamente esta tensión es un requisito indispensable de la salud mental. Y yo me atrevería a decir que no hay nada en el mundo capaz de ayudarnos a sobrevivir, aun en las peores condiciones, como el hecho de saber que la vida tiene un sentido. Hay mucha sabiduría en Nietzsche cuando dice: "Quien tiene un *porque* para vivir puede soportar casi cualquier *como*." Yo veo en estas palabras un motor que es válido para cualquier psicoterapia. Los campos de concentración nazis fueron testigos (y ello fue confirmado más tarde por los psiquiatras norteamericanos

tanto en Japón como en Corea) de que los más aptos para la supervivencia eran aquellos que sabían que les esperaba una tarea por realizar. (...) lo que importa no es el sentido de la vida en términos generales, sino el significado concreto de la vida de cada individuo en un momento dado.”^{xiv}

Si esto es así, el mismo malestar que se lee en los resultados de la encuesta aplicado a 346 adultos mayores a nivel nacional, transcribe ese poder gigantesco de transformación que pueden lograr nuestros adultos mayores. Pues están experimentando la tensión interna (la frustración personal y me atrevo a decir que en muchos casos existencial) necesaria para la formulación “a tiempo” de esa filosófica pregunta objeto de todo poder sanador:

¿Cuál es el sentido de mi vida en medio de todo esto que me ha tocado vivir?

La crisis, la escasez, las dificultades sean cuales sean, la manera particular que les haya tocado vivir a causa de la crisis a esos 346 adultos mayores que han llenado la encuesta y han mostrado su tristeza, su dolor, su impotencia, la rabia, la desesperanza, el malestar en esas barras azules, debe tener un sentido, debe permitirles trascender como seres humanos y darles o permitirles encontrar un valor dentro de ese sufrimiento.

Voy a explicarme mejor con otra cita del mismo Viktor Frankl sobre sus sensaciones y pensamientos dentro del campo de concentración en el que fue obligado a vivir:

“Un poco más tarde, según recuerdo, me pareció que no tardaría en morir. En esta situación crítica, sin embargo, mi interés era distinto del de mis camaradas. Su pregunta era: “¿Sobreviviremos a este campo? Pues si no, este sufrimiento no tiene sentido.” La pregunta que yo me planteaba era algo distinta: “¿Tienen todo este sufrimiento, estas muertes en torno mío, algún sentido? Porque si no, definitivamente, la supervivencia no tiene sentido, pues la vida cuyo significado depende de una casualidad —ya se sobreviva o se escape a ella— en último término no merece ser vivida.”

Envejecimiento Activo en el marco de la crisis económica que enfrenta Venezuela

En pocas palabras, la pregunta no es “¿saldremos de la crisis antes de que sea más viejo y ya no tenga fuerzas para darme cuenta de ello o antes de que muera? Porque si no mi sufrimiento no tiene sentido” sino ¿tiene todo este dolor que está viviendo mi país, las personas que conozco y las que no conozco, algún sentido? Porque sino sobrevivir a la crisis que estamos viviendo no tiene ningún sentido!.

Y más allá de preguntarlo la tarea está en responderlo. Responder y encontrar en nuestra vida individual el sentido de todo esto que por algo te ha tocado vivir. De otro modo, seguiremos paleando la crisis, postergándola, apañándola con gobiernos de turno que no harán otra cosa que continuar afectando esta nación. ¿pero sólo los gobiernos deben cambiar? O ¿es el colectivo que también debe encontrar en esta crisis que estamos viviendo los venezolanos una respuesta que nos impulse al cambio?... si seguimos igual... sencillamente la crisis habrá pasado sin significado, nosotros habremos vivido sin significado pues la dignidad no se vive a partir de lo que se consigue, de lo que se puede o no se puede comprar o de nuestros gobernantes. La dignidad se vive a partir de los principios que rigen nuestro propio espíritu.

La pregunta no es qué pueden o deben hacer los demás o qué pueden o debe suceder... sino en qué puedo o debo hacer yo o que puedo hacer que suceda. De esa manera estaremos frente a uno de los preceptos de la consecución del sentido: La acción.

Y es que la consecución de sentido de un individuo es un detonante para la consecución de sentido de un colectivo y la consecución de sentido de un colectivo es detonante para la consecución de sentido de una nación.

“quiero significar el punto de vista de un hombre que desdeña su capacidad para asumir una postura ante las situaciones, cualesquiera que éstas sean. El hombre *no* está totalmente condicionado y determinado; él es quien determina si ha de entregarse a las situaciones o hacer frente a ellas. En otras palabras, el hombre en última instancia se determina a sí mismo. El hombre no se limita a existir, sino que siempre decide cuál será su existencia y lo que será al minuto siguiente.

Análogamente, todo ser humano tiene la libertad de cambiar en cada instante. Por consiguiente, podemos predecir su futuro sólo dentro del amplio marco de la encuesta estadística que se refiere a todo un grupo; la personalidad individual, no obstante, sigue siendo impredecible. Las bases de toda predicción vendrán representadas por las condiciones biológicas, psicológicas o sociológicas. No obstante, uno de los rasgos principales de la existencia humana es la capacidad para elevarse por encima de estas condiciones y trascenderlas. Análogamente, y en último término, el hombre se trasciende a sí mismo; el ser humano es un ser autotranscendente.”^{xv}

Volvamos ahora con la definición y la redefinición de envejecimiento activo:

Según la OMS el envejecimiento activo es "el proceso de optimización de las oportunidades de salud, participación y seguridad con el fin de mejorar la calidad de vida a medida que las personas envejecen"...

Según nuestra redefinición es “El proceso mediante el cual se logra de manera eficiente, utilizando de manera óptima las estrategias necesarias para lograr “un estado de completo bienestar físico, mental y social”, participación y seguridad social entendiéndose esta última como “la satisfacción de los derechos económicos, sociales y culturales, indispensables a su dignidad y al libre desarrollo de su personalidad” con el fin de mejorar la calidad de vida de las personas que envejecen.”

En ambos entendemos que el envejecimiento activo es un proceso “Un proceso (el latín processus) es un conjunto de actividades mutuamente relacionadas o que al interactuar juntas, simultánea o sucesivamente en los elementos de entrada los convierten en productos o resultados”^{xvi}

Al ser un proceso, el envejecimiento activo no invita a disfrutarlo sino primeramente a crearlo, a generarlo, con ese “conjunto de actividades” que al realizarlas pueden

Envejecimiento Activo en el marco de la crisis económica que enfrenta Venezuela

generar el resultado deseado que es el estado de bienestar físico, mental y social de nuestros adultos mayores.

Frente a la pregunta sobre quién debe comenzar a ejecutar esas “acciones” nos encontramos con la necesidad de “participación” del mismo adulto mayor en este proceso que debe dar el país.

Si esto es así, la respuesta a las preguntas iniciales:

¿Es posible lograr un envejecimiento activo sin seguridad social?

Si. Pues el envejecimiento activo implica no sólo la participación del adulto mayor en el logro de las metas sociales sino del colectivo pues lograr la seguridad social para nuestros adultos mayores implica el logro de la seguridad social del país.

¿Es factible una participación sin esperanzas?

No. Pues la desesperanza es parte de la neurosis noógena que debe superarse en esta sociedad. Ya vimos que la sensación de desesperanza puede desencadenar una pérdida de sentido del individuo y esta pérdida de sentido, en una pérdida de sentido de lo social o el colectivo.

¿Es viable la salud sin bienestar psicológico o emocional?

No. Pues el bienestar psicológico y emocional es parte de la salud y no puede considerarse como un elemento distinto. Considerar que la salud es sólo el aspecto físico sería negar la existencia de la mente y del espíritu en el ser humano.

¿Es indispensable la existencia de bienestar físico, mental y social para poder alcanzar un envejecimiento activo?

Si, tanto como la participación activa en dicha consecución. Esto quiere decir que para lograr un envejecimiento activo se debe trabajar activamente y participar en el logro de esta meta individual y social.

¿Se puede?

Se puede y más allá de poderse, necesariamente se debe.

¿Se puede alcanzar la independencia sin independencia económica?

Se puede alcanzar la independencia económica alcanzando la independencia y no al contrario.

Cómo encuentro este sentido? ¿Cómo impulso este sentido en mí o en los adultos mayores que comparto conmigo?

“Creemos que el equilibrio social es producto del equilibrio de cada individuo que compone la sociedad y no al contrario

Creemos que la satisfacción y plenitud personal entendida como felicidad en el ser humano puede alcanzarse

Creemos en el desarrollo personal como una vía clara y factible para el crecimiento y humanización de la sociedad

Creemos que la luz proyectada por un solo individuo puede iluminar el camino de muchos hacia la felicidad

Creemos en la integridad y la coherencia como la brújula para alcanzar los objetivos

Creemos en la importancia de los principios y valores para la mejora del colectivo

Creemos en la cultura como un motor que impulsa a muchos hacia una dirección consciente o inconsciente

Creemos que ayudando al individuo podemos lograr que sea feliz a nivel de pareja, que ayudando a la pareja podemos lograr familias funcionales, que ayudando a la familia podemos tener profesionales con principios y valores que puedan liderar a otros, que ayudando al profesional podemos ayudar al bienestar social

Creemos que el fin último de la educación es lograr la experiencia transformacional en el ser humano

Creemos que el ser humano es responsable de su destino

Creemos en la libertad de elegir entre la felicidad o la desdicha

*Creemos en el sentido de la vida y en el resurgimiento de la valía personal**Creemos en el ser humano*^{”xvii}

Y como creo profundamente en “que el equilibrio social es producto del equilibrio de cada individuo que compone la sociedad y no al contrario” el trabajo dirigido hacia los adultos mayores (y podría decir que a los individuos que componen la sociedad venezolana) debe realizarse a partir del redescubrimiento de la valía personal de cada individuo, a través del impulso hacia la acción transformadora de la frustración en acciones cargadas de sentido y trascendencia para la consecución de la meta final de una mejor sociedad, una libertad social que conlleve a la libertad económica y a la seguridad social que todos deseamos.

Y si esto se logra, esta crisis comenzará a tener un sentido, el sentido final de haber podido transformar a un individuo, a un colectivo, a una sociedad y finalmente a un país en su potencialidad... es decir, en aquello que puede llegar a ser gracias a sus inmensas e infinitas potencialidades.

La responsabilidad de esa transformación

Es individual y además un deber de cada individuo que habita en este país y de todo individuo venezolano que no habite en este país. Es una responsabilidad con la propia vida.

Veamos qué significa esta responsabilidad siguiendo las propuestas de Viktor Frankl:

“la esencia íntima de la existencia humana está en su capacidad de ser responsable”

"Vive como si ya estuvieras viviendo por segunda vez y como si la primera vez ya hubieras obrado tan desacertadamente como ahora estás a punto de obrar."^{”xviii}

Esta responsabilidad es precisamente la que debe concientizarse para el logro de todas esas garantías contempladas en la seguridad social. Y está inscrita en la

necesaria comprensión de cada individuo que conforma la sociedad de que es tan responsable como sus gobiernos de crear realidades y soluciones.

Mientras los individuos no generen la acción necesaria para impulsar los cambios, los gobiernos no se verán en la obligación de cambiar la realidad.

Hacia dónde se debe impulsar el cambio?

“El amor constituye la única manera de aprehender a otro ser humano en lo más profundo de su personalidad. Nadie puede ser totalmente conocedor de la esencia de otro ser humano si no le ama. Por el acto espiritual del amor se es capaz de ver los trazos y rasgos esenciales en la persona amada; y lo que es más, ver también sus potencias: lo que todavía no se ha revelado, lo que ha de mostrarse. Todavía más, mediante su amor, la persona que ama posibilita al amado a que manifieste sus potencias. Al hacerle consciente de lo que puede ser y de lo que puede llegar a ser, logra que esas potencias se conviertan en realidad.”^{xix}

No me he equivocado al extraer este párrafo aún hablando del país. Veamos la traducción del sentido que deseo darle a estas palabras:

Nadie puede ser totalmente conocedor de la esencia de un país si no le ama. Por el acto espiritual del amor se es capaz de ver los trazos y rasgos esenciales en el país amado; y lo que es más, ver también sus potencias: lo que todavía no se ha revelado, lo que ha de mostrarse. Todavía más, mediante su amor, la persona que ama posibilita a su país a que manifieste sus potencias. Al hacerle consciente de lo que puede ser y de lo que puede llegar a ser, logra que esas potencias se conviertan en realidad.

No se puede levantar de las cenizas a un país que no se ama y menos esperar que este país genere las oportunidades que puede generar si se posee una consciencia de desprecio hacia la tierra que se pisa y el lugar que se habita.

El movimiento social y el envejecimiento activo

Debe entonces encaminarse hacia ese sentido de pertenencia y ese amor que puede permitir el desarrollo de las potencialidades del país para que este a su vez pueda retribuir al colectivo con la seguridad social que anhela.

Ese es el activismo que se requiere. Comenzando por un programa de concientización dirigido a los adultos mayores e incluso a la sociedad en general para que comience a germinar ese cambio de actitud que se requiere.

El papel del adulto mayor en el cambio que requiere Venezuela

El más importante de todos!

María Eugenia Guerrini afirma que “Los seres humanos tenemos la capacidad para devenir resilientes y poder enfrentar los eventos negativos y las situaciones de adversidad que nos afectan. Entendemos por **resiliencia** la capacidad de los seres humanos de superar los efectos de una adversidad a la que están sometidos e, incluso, de salir fortalecidos de la situación. Y en este proceso necesitamos del otro como punto de apoyo para la superación de esa adversidad. El secreto está en ayudar a los viejos a fortalecerse, a reconocer sus fortalezas y confiar en ellas, y a adquirir mayor conciencia social para promover cambios que reduzcan la inequidad y el sufrimiento.”^{xx} Sin embargo, en este trabajo propongo que se realice para nuestros fines un “pequeño cambio” en una de las frases de estas afirmaciones y lo escribo a continuación:

El secreto está en que los adultos mayores ayuden a la sociedad a fortalecerse y a adquirir mayor conciencia social para promover cambios que reduzcan la inequidad y el sufrimiento.

El papel aquí del adulto mayor como promotor de valores y cultura ha sido siempre trascendental en el marco de la familia y las comunidades. Han sido ellos

históricamente los piaches, los sabios, los que inculcan valores en los hijos y luego en los nietos y conforman lo que se denomina el “sentido” de una cultura.

El poder creador de este sector de la sociedad, su fuerza productiva de lo que en esencia necesita un país como este para resurgir y asumir sus potencias encuentra todo lo que según la psicología social se requiere para una acción con resultados positivos.

Es el adulto mayor el que puede expresar más y mejor el amor a un país del que realmente se encuentra arraigado.

Según la OMS “Los factores psicológicos como la inteligencia y la capacidad cognoscitiva (por ejemplo, la capacidad de resolver problemas y adaptarse a los cambios y a las pérdidas) y son potentes predictores del envejecimiento activo y la longevidad (Smits et al, 1999). Durante el envejecimiento normal, algunas capacidades cognitivas (como la velocidad de aprendizaje y la memoria) disminuyen de forma natural con la edad. Sin embargo, estas pérdidas pueden compensarse por un **incremento de la sabiduría, los conocimientos y la experiencia**. A menudo el declive del rendimiento cognoscitivo se desencadena por el desuso (falta de práctica), la enfermedad (depresión), los factores conductuales (consumo de alcohol y medicamentos), los factores psicológicos (falta de motivación, bajas expectativas y falta de confianza) y los factores sociales (soledad y aislamiento) más que por el envejecimiento per se”^{xxi}.

¿no fue esto mismo lo planteado por Ciserón 45 AC? Y con respecto a la contribución que estas personas pueden hacer a esta sociedad leemos:

“Tanto en los países en vías de desarrollo como en los desarrollados, los ancianos suelen asumir la responsabilidad principal del trabajo de la casa y el cuidado de los niños para que los adultos más jóvenes puedan trabajar fuera de casa.

Envejecimiento Activo en el marco de la crisis económica que enfrenta Venezuela

En todos los países son muchas las personas de edad avanzada con pericia y experiencia que trabajan como voluntarios en colegios, comunidades, instituciones religiosas, empresas y organizaciones sanitarias y políticas. El trabajo voluntario beneficia a los mayores aumentando sus contactos sociales y su bienestar mental, a la vez que realizan una valiosa contribución a sus comunidades y naciones.»^{xxii}

En el marco de esta propuesta y como conclusión de esta investigación puedo afirmar que entre las múltiples contribuciones que pueden hacer los adultos Mayores para el cambio de condiciones en este país está:

1. La creación de nuevos valores morales y sociales en las futuras generaciones (los niños que tienen contacto con sus abuelos) entendiendo la absoluta necesidad de aumentar la autoestima colectiva, el amor por el país, el cambio de mentalidad que debe haber en el colectivo con respecto a las potencialidades de la nación. Pues sólo “la persona que ama posibilita a su país a que manifieste sus potencias. Al hacerle consciente de lo que puede ser y de lo que puede llegar a ser, logra que esas potencias se conviertan en realidad”. Es así como el Adulto Mayor puede potenciar, inculcar e incluso generar el amor por el país en las nuevas generaciones a través del poder que posee en la generación de un sentido moral, social y cultural dentro del colectivo.
2. Las personas con edad avanzada con pericia y experiencia deben tomar una actitud activa en el proceso de transformación del país. La creación de ONG, Fundaciones, Movimientos civiles no gubernamentales, decididos firmemente a contribuir en el proceso de reconstrucción del país deben tomar una acción protagónica en el proceso de transformación del país y convertirse en un

Envejecimiento Activo en el marco de la crisis económica que enfrenta Venezuela

ejemplo de actuación para los adultos, jóvenes y niños que también deben cambiar de actitud.

3. “El objetivo debe consistir en reconocer y aprovechar el talento y la experiencia de las personas mayores y garantizarles un nivel de vida adecuado, a la vez que se fomentan los intercambios armoniosos entre generaciones.”^{xxiii}
4. “Los propios ancianos y los medios de comunicación deben tomar la iniciativa para forjar una imagen nueva y más positiva del envejecimiento. El reconocimiento político y social de las contribuciones que las personas de edad hacen y la inclusión de hombres y mujeres de edad en los papeles directivos apoyará esta nueva imagen y ayudará a deshacer los estereotipos negativos.”^{xxiv}
5. “Dentro de las políticas propuestas por la OMS que deben ser incluidas en los países para el desarrollo óptimo del envejecimiento activo está “Implicar a las personas mayores en los procesos políticos que afectan a sus derechos. Incluir a las mujeres y a los hombres ancianos en la planificación, aplicación y evaluación de los programas locales de ocio y servicio social y de asistencia sanitaria. Incluir a las personas mayores en los esfuerzos de prevención y educación para reducir la propagación del VIH/SIDA. Implicar a las personas de edad avanzada en los esfuerzos para desarrollar programas de investigación sobre el envejecimiento activo, en calidad tanto de asesores como de investigadores”^{xxv}.
6. Conformar grupos que representen las necesidades que poseen los Adultos Mayores para hacer las gestiones nacionales e internacionales a fin de

satisfacer las necesidades y hacer valer la seguridad social y los derechos del Adulto Mayor.

Afirmar que los actores políticos de turno apoyan o no tales iniciativas, no justifica el no tomar acciones a partir de la conformación de grupos organizados.

Mientras las acciones de liderazgo y participación sean realizadas será imposible el silencio de nuestras necesidades ante el país y el mundo!

Decir que la participación del Adulto Mayor no sólo es una solución y un ejemplo en el logro de las metas del país sino una acción contemplada internacionalmente como una manera de mejorar la calidad de vida “La terapia ocupacional, ligada a la geriatría desde sus comienzos, utiliza la ocupación como medio terapéutico para mejorar la situación funcional de las personas mayores. El término ocupación hace referencia a todo el conjunto de las actividades que llenan el tiempo de las personas y que aportan significado e identidad a sus vidas. El objetivo de la terapia ocupacional es mejorar la salud y la calidad de vida, a través de la participación en aquellas ocupaciones que la persona seleccione por considerarlas importantes en su vida. (...) las nuevas dinámicas sociales conducen hacia actividades que no tienen cabida en esta clasificación como, por ejemplo, las iniciativas de voluntariado, participación en asociaciones, formación educativa o actividades de participación social.”^{xxvi}

El cambio de las emociones necesario para la acción social

La identidad social:

Según Henri Tajfel y John Turner^{xxvii} la identidad social “es un concepto teórico que sirve para comprender los fundamentos psicológicos de la discriminación entre grupos. Se compone de cuatro elementos:”

“**Categorización:** los seres humanos suelen clasificarse y clasificar a los demás en categorías, que sirven para etiquetar, discriminar, diferenciar y discriminar negativamente desde el punto de vista de las nacionalidades, las culturas, las ocupaciones, las habilidades o inhabilidades de cada persona: musulmán, judío, turco, mexicana, francés, inteligente, tarado, jugador de fútbol, basquetbolista, etcétera, son algunos pocos ejemplos de formas de categorizar.”

En este sentido podemos considerar que esta clasificación o categorización puede ser positiva o negativa dependiendo del concepto que se tenga o maneje de acuerdo al grupo social al que se pertenezca. Un auto-concepto negativo de ser adulto mayor puede impedir que se tenga una buena autoestima colectiva o identidad social.

En otro orden de ideas, el auto-concepto de país también juega un papel trascendental en dicha categorización puesto que la participación en la reconstrucción de un país es proporcional al concepto que se tenga de él.

“Identificación: los seres humanos suelen asociarse con grupos específicos, con los que se sienten identificados y con los que reafirman su autoestima; comparación: los seres humanos suelen comparar los grupos a los que pertenecen con los grupos a los que pertenecen otras personas, y suelen calificar su propio grupo con un sesgo que lo favorece;”

Esta calificación positiva que se da gracias a la comparación puede darse si se logra una autoestima colectiva favorable que vea en los defectos del país un motivo para actuar y no un motivo para criticarlo o lamentarse de él.

“Distinción psicosocial: cada persona suele desear que su propia identidad sea a la vez distinta de las de los demás y positiva, al compararla con la de otros grupos de personas.”

Este deseo de distinguirse positivamente como entorno social en comparación con otros países puede ser un motor favorable en los procesos de transformación. Para ello debe reforzarse, repito la sensación de autoestima personal y colectiva que permita valorar las potencialidades de la nación para poder tener la motivación suficiente y trabajar en ellas.

Envejecimiento Activo en el marco de la crisis económica que enfrenta Venezuela

La situación crítica que han enfrentado los diferentes actores sociales de la población puede causar procesos negativos que terminan en una auto-definición colectiva negativa y en una percepción pesimista de las potencialidades del país.

Es por ello que todo proceso de acción, sobre todo de “envejecimiento activo” en un período de crisis, debe iniciar con el trabajo destinado a cambiar la percepción que se tiene no de la realidad sino de las potencialidades de esa sociedad para salir de esa realidad disonante.

Si es indispensable para el trabajo colectivo o social el desarrollo de una identidad social positiva o de una autoestima colectiva positiva, es indispensable transformar a su vez:

La desesperanza en fe

La tristeza en esperanza

La rabia en acción dirigida

La frustración en motivación

La impotencia en visión de futuro

Esta es la única manera de lograr una participación eficiente en el desarrollo de una acción social destinada a lograr no sólo un proceso de envejecimiento activo en la nación sino un proceso de transformación social positivo que sirva de puente al desarrollo de las verdaderas potencialidades de un país y por ende a su desarrollo económico, social y político que garanticen la “seguridad social de todos los venezolanos”.

Tarea del gobierno o tarea de la población?

"Dichosísimo aquel que corriendo por entre los escollos de la guerra, de la política y de las desgracias públicas, preserva su honor intacto."

“Simón Bolívar”

El honor “Implica la aceptación personal y la construcción en el imaginario social, e incluso en la superestructura jurídica, de una cualidad moral vinculada al deber, a la virtud, al mérito, al heroísmo”^{xxviii}

Es momento de que corriendo entre los escollos de la guerra, de la política y de las desgracias públicas, el individuo preserve su honor en alto y logre esa cualidad moral vinculada al deber, a la virtud, al mérito y sobre todo al heroísmo de la acción social independiente.

El ser humano en este momento debe preguntarse: qué puedo hacer yo por mi país y no qué puede hacer mi país por mí. Necesitamos ayuda pero sobre todo necesitamos ayudarnos nosotros mismos para salir de esta situación.

Cada quién a su medida, cada aporte es importante.

Hace poco en una cola que estaba haciendo para comprar un artículo de primera necesidad un hombre pedía dinero para comer y mientras hablaba dijo una frase: “éramos ricos y no lo sabíamos”. Al escucharlo dos hombres que estaban en la cola respondieron al unísono: “somos ricos!, aún somos ricos!”

Envejecimiento Activo en el marco de la crisis económica que enfrenta Venezuela

Y si es verdad, somos un país extremadamente rico en potencialidades y sobre todo en calidad humana, en ese recurso natural renovable y mejorable que es nuestra riqueza más profunda: Nuestra gente!

Es hora de utilizar este recurso natural renovable para levantar al país y hacerlo el referente mundial del desarrollo.

El estudio realizado a través de la encuesta muestra que es imposible realizar un programa de envejecimiento activo sin una acción destinada a mejorar las condiciones económicas, sociales, políticas en el país puesto que el máximo displacer de los adultos mayores encuestados está precisamente causado por estos factores.

Debe entonces lograrse una mejora de las condición-país para poder garantizar la seguridad social de los ciudadanos y los adultos mayores deben tomar una participación activa otorgando su valor y desarrollando sus potencialidades en beneficio de ello.

Si logramos que este grupo social se convierta en actor social los siguientes grupos sociales e incluso las venideras generaciones tendrán un ejemplo a seguir en este cambio de paradigma.

Es cierto que necesitamos medicinas, abastecimiento, que las condiciones son realmente alarmantes en muchos sentidos, debemos entonces organizarnos a fin de garantizarnos como pueblo la seguridad social consagrada en nuestra constitución.

Envejecimiento Activo en el marco de la crisis económica que enfrenta Venezuela

Para ello debemos dejar de ser aquellos que van de farmacia en farmacia tratando de encontrar un medicamento, sintiéndonos impotentes y con rabia para pasar a ser aquél que demanda el derecho de contar con ese medicamento. Unirnos en grupos que entre todos hagan la denuncia y la solicitud formal a los entes encargados (todos) de que dicho medicamento esté disponible para tratar la enfermedad.

Es momento de que el Adulto Mayor se haga escuchar, que manifieste de manera organizada las fallas del sistema y busque soluciones colectivas a fin de satisfacer sus necesidades.

Es momento de hacer que la voz se escuche a todo lo ancho y largo de este tan amado país y traspase las fronteras de ser necesario para buscar el apoyo internacional a nuestras necesidades.

No soy un adulto mayor (todavía) y espero llegar a serlo cuando me toque, en un país construido, reconstruido, asimilado, amado, valorado por todos nosotros. Es el momento de actuar con honor y dignidad.

No en vano la Declaración Universal de los Derechos Humanos afirma “la satisfacción de los derechos económicos, sociales y culturales, indispensables a su dignidad y al libre desarrollo de su personalidad” de lo que se lee claramente que para preservar la dignidad y el libre desarrollo de la personalidad el ser humano necesita satisfacer los derechos económicos, sociales y culturales.

La solidaridad de los pueblos está presente para aquellos que tocan las puertas adecuadas en el momento oportuno. Seamos dignos entonces en nuestra actuación, no permitamos que las emociones negativas nos mermen ese libre desarrollo del cual tenemos derecho.

Citas y Bibliografía

ⁱ La cita procede del Preámbulo de la Constitución de la Organización Mundial de la Salud, que fue adoptada por la Conferencia Sanitaria Internacional, celebrada en Nueva York del 19 de junio al 22 de julio de 1946, firmada el 22 de julio de 1946 por los representantes de 61 Estados (Official Records of the World Health Organization, N° 2, p. 100), y entró en vigor el 7 de abril de 1948. La definición no ha sido modificada desde 1948. <http://www.who.int/suggestions/faq/es/>

ⁱⁱ (cita a Cicerón) De la investigación “ENVEJECIMIENTO ACTIVO Y SOLIDARIDAD INTERGENERACIONAL: CLAVES PARA UN ENVEJECIMIENTO ACTIVO” de SACRAMENTO PINAZO HERNANDIS Universidad de Valencia

ⁱⁱⁱ Sanando mi relación con el amor para atraer el amor que realmente deseo de KennyDíazH

^{iv} Elia Díaz de Rodríguez Lic en Dificultades del Aprendizaje, PH en Gerencia y Magister en Gerencia Educativa

^v “largas colas” se le dice en Venezuela a pasar más de 3 o 4 horas en una cola de pie para adquirir un producto

^{vi} Bachaqueados se le dice en Venezuela a los productos que han sido acaparados por algún particular a fin de venderlo a precios muy elevados o muy por encima del Precio Máximo de Venta al Público

^{vii} Intercambio de un producto básico que se compra sin necesitarlo por otro que si se necesita. Estos trueques se están dando no sólo en alimentos y productos de cuidado personal sino en medicinas.

^{viii} Entendiendo impotencia como “Falta de fuerza, poder o competencia para realizar una cosa, hacer que suceda o ponerle resistencia.”

^{ix} <http://cenda.org.ve/noticia.asp?id=122>

^x <http://sumarium.com/el-informe-completo-del-bcv-sobre-indices-economicos/>

^{xi} Viktor Frankl “El Hombre en busca del sentido”

^{xii} (Ob. Cit)

^{xiii} (Ob. Cit)

^{xiv} (Ob. Cit)

^{xv} (Ob. Cit)

^{xvi} <https://es.wikipedia.org/wiki/Proceso>

^{xvii} Convicciones de KennyDíazH

<http://escueladelpensamiento.kennydiazh.com/convicciones/>

^{xviii} Viktor Frankl “El Hombre en busca del sentido”

^{xix} Ob. Cit.

^{xx} María Eugenia Guerrini Publicación Margen 57 Edición N° 57 - marzo 2010 La vejez. Su abordaje desde el Trabajo Social

^{xxi} OMS “Envejecimiento activo: un marco político”

^{xxii} Ob. Cit.

^{xxiii} Ob. Cit

^{xxiv} Ob.Cit.

^{xxv} Ob.Cit.

^{xxvi} Ana Isabel Corregidor Sanchez “TERAPIA OCUPACIONAL EN GERIATRÍA Y GERONTOLOGÍA Bases conceptuales y aplicaciones prácticas

^{xxvii} (1979). «An Integrative Theory of Intergroup Conflict»

[https://es.wikipedia.org/wiki/Identidad_\(ciencias_sociales\)](https://es.wikipedia.org/wiki/Identidad_(ciencias_sociales))

^{xxviii} <https://es.wikipedia.org/wiki/Honor>